

Ach senliches leiden (trsp sext upp)

Oswald von Wolkenstein (1377-1445)

1. Ach sen - li - ches lei - den mei - den ney - den schai - den das tut we bes - ser
2. Mein hertz in ja - mer vicht er - bricht be - richt und slicht den kum - mer jo frow schid -
3. Mein houbt das ist be - klait mit waf - fen slauf - fen straf - fen die na - tur das mich

5
wer ver - sun - ken in dem see zart min - nik - li - ches weib dein leib michschreibt und treibt gen jo - so -
li - cher frunt - schafft wart ich so recht als der de - le - phin wenn in der syn fürt hin zu wa - ges
twingt ein stund für tau - sent ur wenn ich mein laid be - tracht die nacht so wacht mein macht mit klai - ner

10
phat hertz mut syn ge - danck ist wor - den mat es schaidt der tod ob mir dein gnad nicht
grund vor dem sturm und dar - nach wirt en - zunt von sun - nen glast die im er - kückt all
krafft und ich freu - den gantz wird si - ge - haft mich nye - mand tröst und ist mein lei - den

15
hel - ffen wil auss gros - ser not mein angst ich dir ver - hil dein münd - lin rot hat
sein ge - müt hertz lieb halt vast durch all dein weip - lich güt lass dei - nen gast nicht
si - chergross mein hertz das wirt ge - röscht mit man - chem seuff - ten stoss ach we wann wirt er - löst mein

20
mir so schier mein gier er - wec - ket vil des wart ich ge - na - den an dem zyl.
ster - ben ser - ben wer - ben in un - früt in el - len - den pein ich tob und wüt
trau - ren tau - ren lau - ren negt und pösst da mit ich der synn wird gar em - blösst.